



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**MANGIA'S**  
RESORTS AND CLUBS



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

presenta

# Mangia's Triathlon Sicily

## Triathlon Medio

Gara Rank Silver - Individuale e Staffetta

## Triathlon sprint

Gara Rank Silver

Sciacca, 29 Ottobre 2023



## INDICE

1. Organizzazione
2. Mappa della località - Come Arrivare
3. Programma e Gare
4. Regolamento
5. Mappe e Percorsi
6. Modalità di iscrizioni
7. Alberghi convenzionati
8. Informazioni Utili

## 1. ORGANIZZAZIONE

Il Mangia's triathlon Sicily è un'organizzazione della **NOW TEAM A.S.D.**

### REFERENTI:

- LEONARDO VONA: +39 3281436772
- DI GREGOLI DANIELE: 3284168434

### INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

- **E-mail:** [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)
- **Sito web:** [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)

**DIRETTORE DI GARA:** Leonardo Vona

## 2. MAPPA DELLA LOCALITA'



Il comprensorio nasce sulla splendida costa sud-occidentale della Sicilia, all'interno del meraviglioso parco di Sciaccamare, un susseguirsi di arenili di sabbia dorata bagnati da un mare cristallino, immerso nel verde di ulivi secolari, pini, alte palme e buganvillee. Composto da 4 strutture – 1 Resort a 5 stelle e 3 Club a 4 stelle – un centro termale con Spa e un grande centro sportivo, Sciaccamare è la meta perfetta per una vacanza nel cuore della natura.

**DESCRIZIONE E SERVIZI:** Il Resort, immerso nel parco di Sciaccamare, si affaccia sul blu del mare di Sciacca e regala angoli dalla bellezza mozzafiato. Terrazze panoramiche, uno SPA & Wellness Centre curato nei minimi dettagli, camere con terrazzini privati: ogni spazio del Resort vi aspetta tra design, comfort e sapore mediterraneo. Con la sua spiaggia privata di sabbia bianchissima, attrezzata con ombrelloni e lettini accuratamente distanziati e raggiungibile a piedi percorrendo un breve sentiero o con il trenino navetta, Sciaccamare è il luogo perfetto per coloro che amano concedersi una vacanza al mare all'insegna del confort e del relax. A disposizione degli ospiti anche due centri termali e una Spa, per un'esperienza di benessere unica. Piscina di acqua termale, riscaldata a 28°, si trova all'interno del Resort.



## COME ARRIVARE

Il villaggio gara, la partenza e l'arrivo del Mangia's Triathlon Sicily si trovano presso il parco privato Mangia's a Sciaccamare, una frazione di Sciacca (AG). Una volta arrivati non dovrete più preoccuparvi della logistica e degli spostamenti e concentrarvi solo sulla vostra gara in completo relax. I vostri accompagnatori potranno dedicarsi invece allo svago ed alle possibilità di relax offerte dalla struttura.

**IN AEREO:** l'aeroporto più vicino è quello di Palermo, "Falcone Borsellino". Ci sono molti voli convenienti provenienti da tutta Italia. L'aeroporto dista da Sciaccamare 123 km.

**Il transfert riservato agli atleti sarà ad uso gratuito**



**1 ora 22 min** (122,9 km) passando per SS115 e A29/E90

**IN NAVE:** il Porto di Palermo dista da Sciaccamare 103 km



**1 ora 30 min** (102,9 km) passando per SS624



## 3. PROGRAMMA E GARE

### TRIATHLON MEDIO

Distanze : Nuoto km. 1,9 – Ciclismo km. 90 – Corsa km. 21

### TRIATHLON SPRINT

Distanze : Nuoto km. 0,750 – Ciclismo km. 20 – Corsa km. 5

#### SABATO 28 OTTOBRE 2023

Ore 16.00 – 19.00 Apertura segreteria consegna pacchi gara

Ore 18.30 – Briefing Tecnico (in lingua italiana e in lingua inglese)

#### DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

Ore 06.00 – 08.00 Apertura segreteria e consegna pacchi gara

Ore 06.30 – 08.15 Apertura / Chiusura ZONA CAMBIO

Ore 08.30 Partenza Gara Triathlon Medio

Ore 09.30 Partenza Gara Triathlon Sprint

Ore 16.30 Premiazioni

#### **TRIATHLON MEDIO : CANCELLI (tempi limiti)**

Chiusura dei cancelli del nuoto + T1 dopo 1h 15'

Chiusura dei cancelli del nuoto + bici dopo 5h 30'

Tempo massimo: 7h 30'



## 4. REGOLAMENTO

### Gara Individuale Triathlon Medio

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purché in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (*senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport*) per le cat. Senior-Master sottoscrivendo un “tesseramento giornaliero” rilasciato all’atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall’altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Per gli atleti stranieri il certificato medico deve essere rilasciato da un medico italiano (con sede in Italia).

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero: € 30,00 Cat. Senior - Master

Il certificato medico agonistico per il triathlon andrà anticipato a mezzo email all’indirizzo: [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it)

Gli atleti che richiederanno il tesseramento giornaliero dovranno compilare il modulo del tesseramento giornaliero, firmarlo e consegnarlo in originale al ritiro pettorale insieme alla copia del certificato medico agonistico. Il certificato in originale dovrà essere mostrato agli organizzatori al ritiro pettorale.

Non è consentita la partecipazione agli atleti Juniores e Youth.

La gara si svolgerà secondo la formula NO-DRAFT (scia vietata) e le norme contenute nel Regolamento Tecnico della F.I.Tri.



## Gara a Staffetta Triathlon Medio

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purché in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Senior-Master sottoscrivendo un “ tesseramento giornaliero “ rilasciato all’atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall’altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero di € 15,00.

Per gli atleti stranieri il certificato medico deve essere rilasciato da un medico Italiano (con sede in Italia).

Il certificato medico agonistico per il triathlon andrà anticipato a mezzo email all’indirizzo: [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it)

Gli atleti che richiederanno il tesseramento giornaliero dovranno compilare il modulo del tesseramento giornaliero, firmarlo e consegnarlo in originale al ritiro pettorale insieme alla copia del certificato medico agonistico. Il certificato in originale dovrà essere mostrato agli organizzatori al ritiro pettorale.

Tutte le squadre possono essere formate da tre diversi atleti: un nuotatore, un ciclista, un podista; oppure da due atleti, uno dei quali competerà in due delle tre discipline. Le squadre potranno essere maschili, femminili o miste.

Non è consentita la partecipazione agli atleti Juniores e Youth.

**La partenza delle gare a staffetta avverrà dopo la partenza di tutte le altre categorie individuali.**

La gara si svolgerà secondo la formula NO-DRAFT (scia vietata) e le norme contenute nel Regolamento Tecnico della F.I.Tri.



## Gara Individuale Triathlon Sprint

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purché in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Youth B-Junior-Senior-Master sottoscrivendo un “tesseramento giornaliero” rilasciato all’atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall’altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero F.I.Tri.:

Cat. Junior Senior - Master € 20,00

Cat. Youth B € 5,00





## NORME E RESPONSABILITA'

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vale il regolamento tecnico FITRI vigente. Now Team ASD come società organizzatrice del Triathlon declina ogni responsabilità per sé e per i propri collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Tutti i concorrenti devono obbligatoriamente osservare le norme stabilite dal Codice della Strada. Nelle frazioni bici e corsa le strade saranno chiuse al traffico veicolare. Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica e:

- di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente
- di avere i requisiti regolamentari
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione
- di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del d. lgs 196/03
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario
- di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.

Nel caso si renda necessario applicare norme non presenti nei regolamenti tecnico federale, le decisioni del Direttore Gara saranno vincolanti

L'organizzazione si riserva il diritto di poter modificare il programma, regole e regolamenti oltre ai luoghi dell'evento in qualsiasi momento. Gli atleti verranno informati dei cambiamenti prima dell'evento o diversamente nel caso in cui il suddetto cambiamento sia fatto nell'interesse della sicurezza del concorrente.

### **ANNULLAMENTO GARA**

In caso di annullamento della gara causa forze maggiori la quota di partecipazione non verrà restituita

**All'atto dell'iscrizione l'atleta accetta incondizionatamente il presente regolamento.**



## CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con un sistema basato su un trasponder attivo (CHIP) che verrà consegnato al momento del ritiro del pacco gara. Il dispositivo dovrà essere indossato per tutta la durata dell'evento alla caviglia o in posizione comunque ravvicinata al terreno. Per ogni atleta verranno rilevati i tempi parziali di ogni frazione e gli intervalli di transizione in zona cambio. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara agli atleti preposti nell'area di arrivo contestualmente alla consegna della medaglia finisher. Anche gli atleti non partiti o ritirati dovranno effettuare la riconsegna nella stessa area logistica vicina all'arrivo. La mancata riconsegna del Chip comporta un addebito di € 25,00.

## ASSICURAZIONE

La manifestazione è assicurata dalla polizza organizzatori stipulata dalla FITRI ed è coperta anche con polizza integrativa.

## PREMIAZIONI

**Triathlon Medio:** Montepremi € 2.000,00 ripartito secondo quanto previsto dalla circolare Fitri 2023.

Saranno premiati i primi tre classificati assoluti maschile e femminile e i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Alle prime tre staffette maschili, femminili e miste verranno corrisposti premi in natura.

**Triathlon Sprint:** Montepremi € 500,00 ripartito secondo quanto previsto dalla circolare Fitri 2023.

Saranno premiati i primi tre classificati assoluti maschile e femminile e i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile.

## 5. DESCRIZIONE DEI PERCORSI E MAPPE

### TRIATHLON MEDIO

**Nuoto:** la frazione di nuoto si svolgerà nella spiaggia all'interno della baia, un unico giro.

**Bike:** il percorso bike sarà un unico giro. Il circuito sarà completamente chiuso al traffico per tutta la durata della competizione. LA SCIA E' VIETATA - MENTRE SONO CONSENTITE LE BICICLETTE DA CRONOMETRO.

**Run:** La frazione di corsa si estende all'interno del parco, con un tracciato multilap di 4 giri.

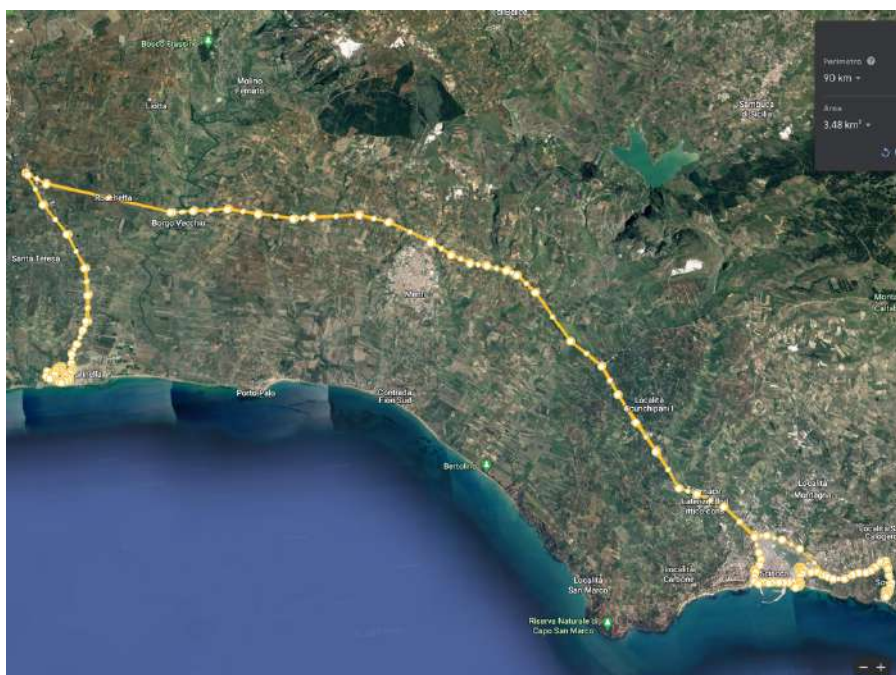
### FLUSSI ZONA CAMBIO



### NUOTO – 1,9 km



### BICI – 90 km





Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



MANGIA'S  
RESORTS AND CLUBS

## CORSA – 21 km



## TRIATHLON SPRINT

**Nuoto:** la frazione di nuoto si svolgerà nella spiaggia all'interno della baia, un unico giro.

**Bike:** il percorso bike sarà un unico giro. Il circuito sarà completamente chiuso al traffico per tutta la durata della competizione. LA SCIA E' CONSENTITA - MENTRE SONO VIETATE LE BICICLETTE DA CRONOMETRO.

**Run:** La frazione di corsa si estende all'interno del parco, unico giro.

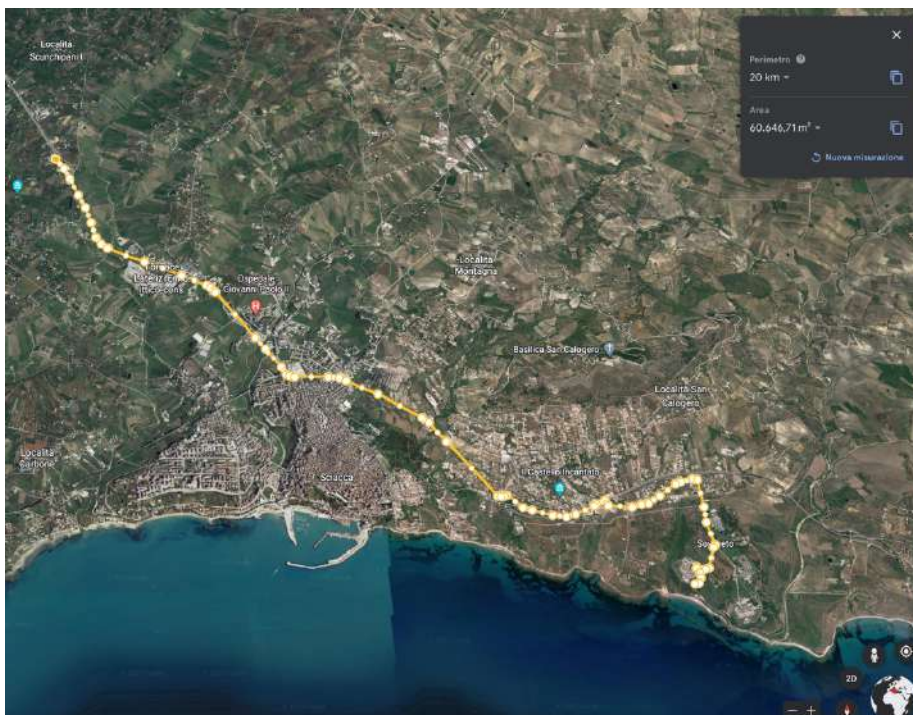
### FLUSSI ZONA CAMBIO



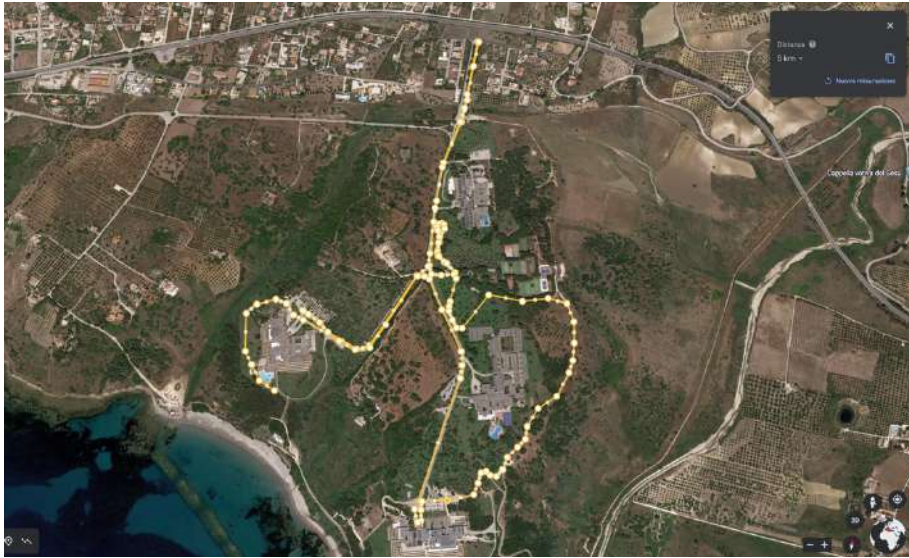
### NUOTO – 750 m



### BICI – 20 km



## CORSA – 5 km



Tutti gli atleti che parteciperanno alla gara, sia al triathlon su distanza media che allo sprint, dovranno osservare per tutta la durata della gara le indicazioni sia dei giudici di gara che delle forze dell'ordine e attenersi al Codice della Strada italiano. Vale la regola della mano destra. Nonostante i percorsi siano chiusi al traffico, è da tenere presente che potrebbero transitare residenti, veicoli d'emergenza e altre vetture legate all'evento, per cui le norme stradali dovranno essere seguite costantemente.

Lungo il percorso saranno presenti dei punti ristoro con acqua, sali, frutta fresca, integratori in barrette e gel.

All'arrivo gli atleti troveranno: acqua, sali, frutta fresca.





## 6. MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi solo compilando il format on-line, tramite il seguente:

[www.nowteam.it/mangiastrathlonsicily/iscrizione](http://www.nowteam.it/mangiastrathlonsicily/iscrizione)

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro le ore 24.00 del 24 Ottobre 2023.

Le iscrizioni prive della copia di pagamento non saranno ritenute valide.

Prima di iscriversi è opportuno consultare la segreteria:

vonlele@libero.it    +39 3281436772

Per iscrizioni cumulative inviare una mail a vonlele@libero.it con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico

## QUOTE ISCRIZIONI – TRIATHLON MEDIO

INDIVIDUALE € 130,00

STAFFETTA € 110,00

### QUOTE AGEVOLATE

INDIVIDUALE € 90,00 fino al 30 Giugno 2023 - € 110 fino al 30 Settembre 2023

STAFFETTA € 80,00 fino al 30 Luglio 2023 - € 90 fino al 30 Settembre 2023

### PROMOZIONE RISERVATA AGLI ATLETI NON RESIDENTI IN ITALIA

INDIVIDUALE € 50,00 fino al 30 Giugno 2023 - € 110 fino al 30 Settembre 2023

STAFFETTA\* € 30,00 fino al 30 Giugno 2023 - € 90 fino al 30 Settembre 2023

*\*tutti i membri della staffetta dovranno essere residenti all'estero.*



## QUOTE ISCRIZIONI – TRIATHLON SPRINT

Cat. Senior-Master	€ 45,00
Cat. Senior 1/Under 23	€ 25,00
Cat. Youth B	€ 8,00
Cat. Junior M/F	€ 15,00

### PROMOZIONE

Cat. Senior-Master € 35,00 fino al 30 Settembre 2023

### PROMOZIONE RISERVATA AGLI ATLETI NON RESIDENTI IN ITALIA

Cat. Senior-Master € 20,00 fino al 30 Giugno 2023 - € 35 fino al 30 Settemb 2023

## BONIFICO ISCRIZIONE

**BENEFICIARIO:** NOW TEAM A.S.D.

**IBAN:** IT10L0312404600000000230156 - Banca del Fucino

**DESCRIZIONE:** nome, cognome, data di nascita

In caso di rinuncia dell'atleta, per qualsiasi motivo, fino a 30gg prima della gara e previa comunicazione mail alla segreteria verrà restituito il 50% della quota di iscrizione o iscrizione trasferita per l'edizione successiva; oltre tale termine la quota non sarà restituita.



## 7. ALBERGHI CONSIGLIATI

### CONVENZIONI MANGIA'S

Torre Del Barone Resort \*\*\*\*\*

Cala Regina Club \*\*\*\*

Lipari Club \*\*\*\*

Alicudi Club \*\*\*\*

### INFO E PRENOTAZIONI HOTEL

+39 0925992159 ♦ +39 0917434111 (Direzione Generale)

fabrizio.ditrapani@mangias.it

www.mangias.it

TUTTE LE PROMOZIONI ALBERGHIERE SARANNO PUBBLICIZZATE ATTRAVERSO I SITI

[www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)

[www.mangias.com](http://www.mangias.com)



## 8. INFORMAZIONI UTILI

Servizio Assistenza Gara: come da Regolamento Tecnico Fitri

Assistenza Sanitaria

- 3 Ambulanze
- 1 Tenda medica nei pressi dell'arrivo
- 3 Medici

OSPEDALE GIOVANNI PAOLO II

Indirizzo: Via Pompei

Tel. 0925 962111

Polizia Municipale

Piazza Rossi, Sciacca, AG

Tel. 0925 28957

Posteggi gratuiti: all'interno del Mangia's Resort

Deposito borse presso il village

Assistenza Bici

Presso il village sarà messo a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

Servizi igienici

All'interno del Mangia's Resort

Docce

All'interno del Mangia's Resort