



## MONDELLO CUP

TRIATHLON SPRINT – Gara Rank Silver

Aquathlon Kids - Youth

PALERMO, 13 Ottobre 2023



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo



**NOW TEAM**  
TRIATHLON & RUNNING

## INDICE

### 1. Organizzazione

- 1.1 Come raggiungere Mondello
- 1.2 Mappa località

### 2. Programma gara

### 3. Distanze

### 4. Descrizione percorsi e mappe

### 5 Modalità di iscrizione

- 4.1 Quota di iscrizione e termini di iscrizione

### 6. Alberghi convenzionati

### 7. Informazioni Utili



## 1. ORGANIZZAZIONE

**ORGANIZZATORE:** NOW TEAM A.S.D.

**REFERENTI:**

- LEONARDO VONA: +39 3281436772
- LUIGI ZUMBO: +39 3317813846
- DI GREGOLI DANIELE: 3284168434

**EMAIL:** [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)

**WEB:** [www.nowteam.it](http://www.nowteam.it)

**DIRETTORE DI GARA:** Leonardo Vona

### 1.1 COME RAGGIUNGERE MONDELLO (PALERMO)

Il Campo gara è posizionato sul lungomare di Mondello con il centro logistico in Piazza Valdesi

**In auto**

- Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere -> svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

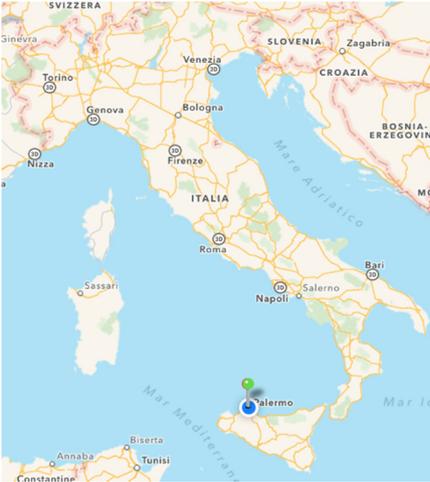
**In aereo:**

- Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.
- Distanza dall'aeroporto 25 km

**In Nave:**

- Porto di Palermo - Direzione Mondello.
- Distanza dal porto 13,9 km

## 1.2 MAPPA LOCALITA'



### Informazioni su Mondello

La **spiaggia di Mondello** è considerata fra le più belle e suggestive d'Italia. Si trova a soli 11 km dal centro città e questa vicinanza fa sì che venga frequentata anche da chi ha poche ore a disposizione da spendere al mare. Dal centro città si possono percorrere diversi viali alberati fino a giungere in questa splendida e rinomata spiaggia.

È incastonata tra il Monte Pellegrino ed il Monte Gallo, che regalano un tocco di natura e di verde alla bianca spiaggia lambita da un mare cristallino. Quello che rende Mondello così ambita, oltre alla spiaggia fine e bianca ed il mare turchino da far assomigliare questo luogo ad una spiaggia caraibica, è tutto il contesto che vi ruota attorno, dalle bellissime costruzioni in stile liberty ai numerosi club nautici e circoli esclusivi che attirano gente raffinata e benestante in cerca di luoghi di classe.

Nei mesi caldi la *spiaggia di Mondello* diviene il ritrovo di chi vuole vacanze all'insegna del divertimento, del confort, ma senza rinunciare ad una sabbia fine e bianchissima e ad un mare dal fondale basso e dai colori che sfumano dal turchese allo smeraldo. Ormai da diversi anni Mondello viene scelta anche dal jet set internazionale ed al calar del sole la movida prende vita, tra happy hour e musica che intrattengono gli ospiti fino a tarda notte.



## 2. PROGRAMMA GARE

La gara rispetterà i protocolli di prevenzione anti **Covid-19** redatti dalla Fitri e dalle autorità in corso al momento dello svolgimento.

### VENERDI' 12 MAGGIO 2023

16.00	Apertura segreteria Piazza Valdesi Mondello
19.00	Chiusura Segreteria

### SABATO 13 MAGGIO 2023

MONDELLO CUP - TRIATHLON SPRINT - AQUATHLON KIDS-YOUTH	
7.30	Apertura segreteria Piazza Valdesi Mondello
8.30	Apertura Zona Cambio Sprint Uomini/Donne
9.15	Chiusura Zona Cambio Sprint
9.30	Partenza uomini Triathlon
9.40	Partenza Donne Triathlon
11.45	APERTURA ZONA CAMBIO AQUATHLON
12.15	INIZIO GARE
14.00	PREMIAZIONI

#### REGOLE DI GARA

La manifestazione si svolgerà secondo la formula Draft (SCIA CONSENTITA).

**Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.**

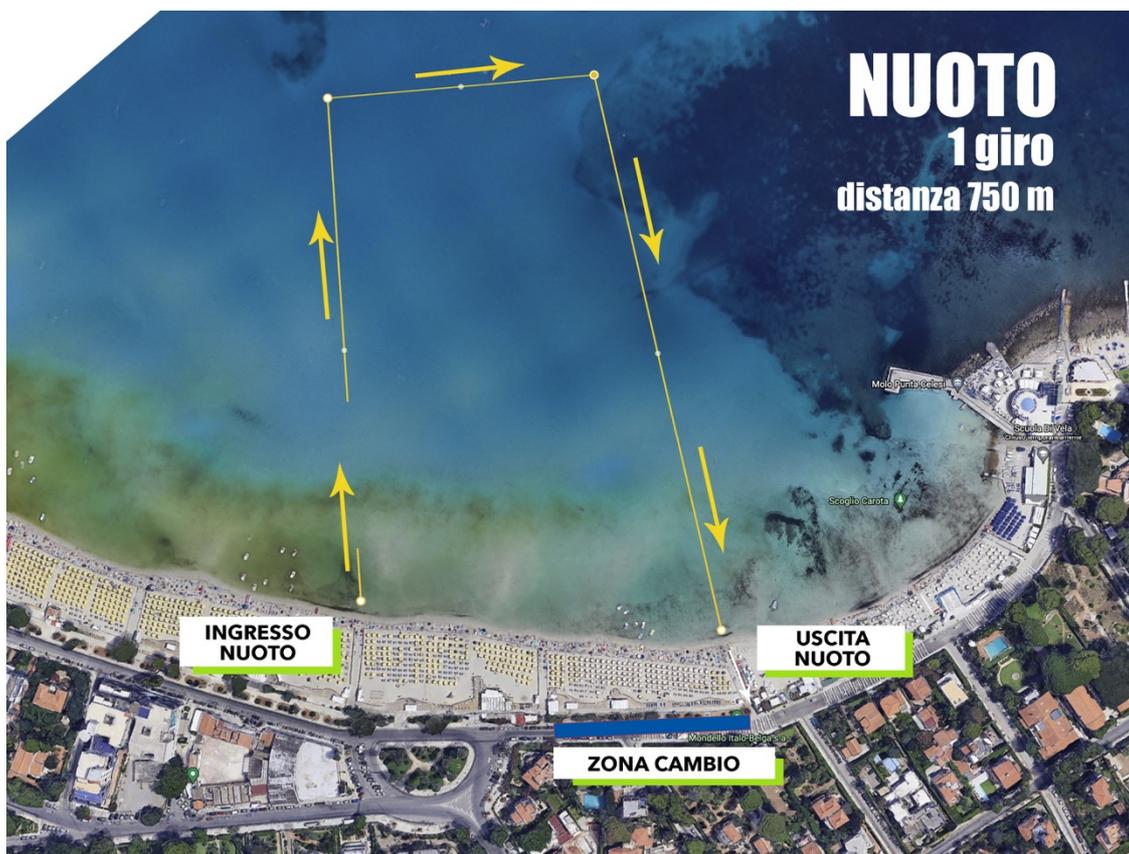
Essendo gara con scia consentita non è possibile gareggiare con Bici da Crono

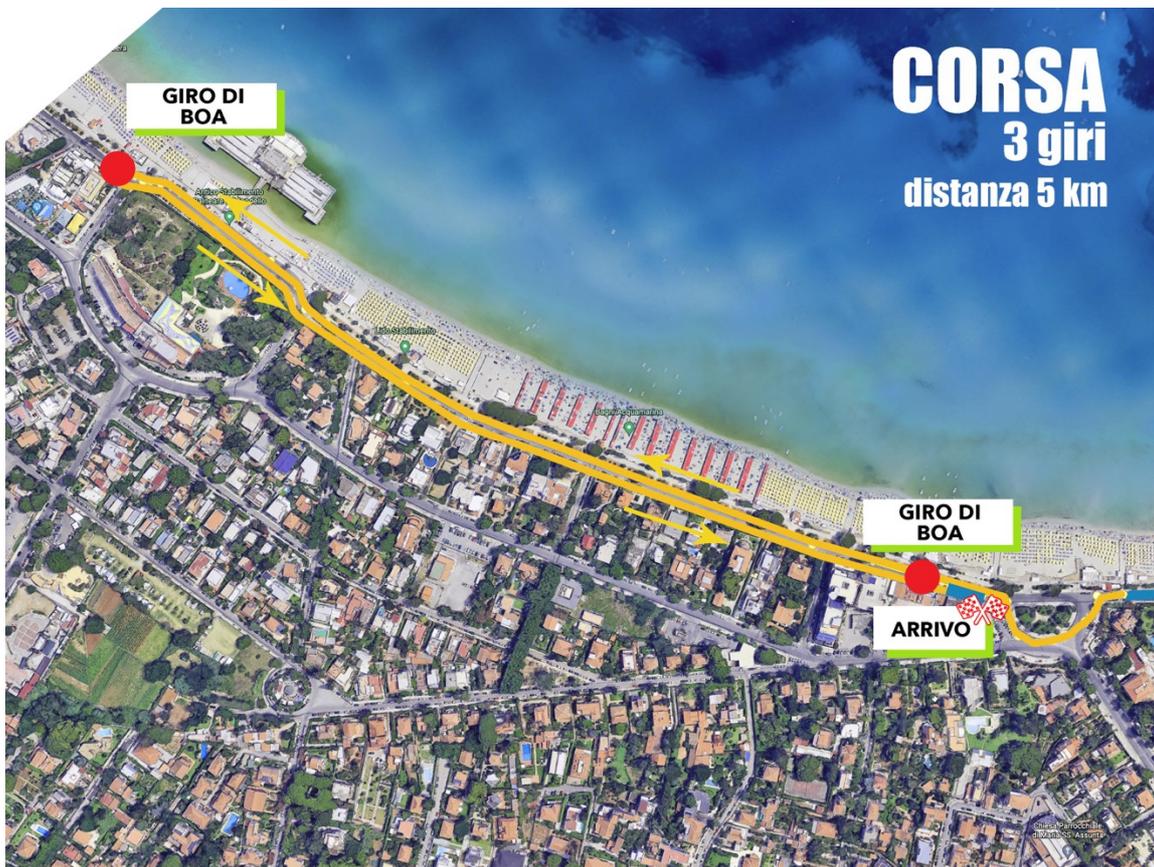
Per tutto ciò che non è espressamente indicato, vige il regolamento FITRI

## 3. DISTANZE

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 m (1 giro)	21,4 km (3 giri)	5 km (3 giri)

# 4. DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE







## 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti i *Triatleti* di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. settore agonistico per il 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Youth B-Junior-Senior-Master sottoscrivendo un " tesseramento giornaliero " rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero F.I.Tri.:

- Cat. Junior - Senior - Master : € 20,00
- Cat. Youth B : € 5,00

E' possibile iscriversi solo on-line accedendo al sito <https://www.nowteam.it/mondellocup2023/iscrizione/> compilando il format

Per garantire una maggiore sicurezza degli atleti lungo il percorso e per assicurare una corretta sistemazione degli stessi in zona cambio saranno accolte solo le **prime 200 iscrizioni** pervenute attraverso posta elettronica, TASSATIVAMENTE entro le ore 24.00 del 8 Maggio 2023 e comunque potrebbero chiudersi anticipatamente al raggiungimento del tetto massimo di iscritti che è 200. Attenzione le iscrizioni prive della copia di pagamento non saranno ritenute valide.

Prima di iscriversi è opportuno consultare la segreteria iscrizioni : [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it) – cell. 3281436772

Per iscrizioni cumulative inviare una mail a [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it) con i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI e copia del bonifico

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

- Cat. Senior e Master € 40,00
- S1 e Under 23 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth B € 8,00

### BONIFICO ISCRIZIONE:

BENEFICIARIO: NOW TEAM A.S.D.

IBAN : **Banca del Fucino - CODICE IBAN:** IT10L0312404600000000230156

DESCRIZIONE: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA ATLETA

### INFORMAZIONI GENERALI E SEGRETERIA:

email: [nowteamtriathlon@gmail.com](mailto:nowteamtriathlon@gmail.com)

Tel. 328.1436772 - 328.416843



## 6. ALBERGHI CONSIGLIATI

### CONCHIGLIA D'ORO

Mondello (Palermo)

Viale Cloe, 9, 90149 Palermo PA

[091 450032](tel:091450032)

---

### ADDAURA HOTEL RESIDENCE

Addaura/Mondello (Palermo)

Lungomare Cristoforo Colombo 4452, Palermo, Italia

---

### CORTE DEL MERLO

Guest House

Piazza Leoni 60 Palermo

Tel 328.4168434 [cortedelmerlo@gmail.com](mailto:cortedelmerlo@gmail.com)

---

### HOTEL CASENA DEI COLLI

Via Villa Rosato, 20/22

Palermo

tel. 091 6889771 email: [prenotazioni@casenadeicolli.it](mailto:prenotazioni@casenadeicolli.it)

---

### SPENDID HOTEL LA TORRE

Piano Gallo, 11 - 90151

Mondello (Palermo)

Tel. +39 091 450222 e-mail: [latorre@latorrehotel.it](mailto:latorre@latorrehotel.it)



## 7. INFORMAZIONI UTILI

### Servizio Assistenza Gara

Come da Regolamento Tecnico Fitri a ridosso della Zona Cambio e di Arrivo sarà allestita l'Area Medica

**Medico di Gara:** Dott. Cataldo Piero

- 2 Ambulanze
- 1 Tenda medica
- 3 Medici

**OSPEDALE VILLA SOFIA** a circa 5 km dalla zona cambio

Indirizzo: Piazza Salerno, 1

Tel. 091.7801111

**Farmacia MERCADANTE**

Via Regina Elena, 57

Tel. 091.450381

**Farmacia MERCADANTE**

Via Carbone, 44

Tel. 091.450064

**Meccanico presso il Village**

CO2 BIKE

3488587190

**Polizia Municipale**

091.6954111

**Posteggi:**

Via Galatea (alle spalle dalla zona cambio)

Lungomare Cristoforo Colombo 4801

**Deposito borse presso il village**

**Assistenza Bici**

Presso il village sarà messo a disposizione di tutti i concorrenti uno stand per assistenza bici.

**Servizi igienici**

Presso il bar ristorante La Sirenetta

# MONDELLO CUP VII Aquathlon Kids & Youth

PALERMO – 13 Maggio 2023

## **REGOLAMENTO**

Alla gara potranno partecipare tutti i **Triatleti e Paratriatleti** di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per l'anno 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido un anno solare per le cat. minicuccioli-cuccioli-esordienti m. e f. e certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Ragazzi/Youth A/B-Junior m. e f. sottoscrivendo un " tesseramento giornaliero " rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.**

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

Cat. Minicuccioli-Cuccioli-Esordienti-Ragazzi-Youth A e B m. e f. € 5

Cat. Junior per distanza youth € 8

## **Modalità di iscrizione**

Le iscrizioni dovranno essere complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.TRI. e società' di appartenenza, copia del versamento della tassa di iscrizione ed inviate al seguente indirizzo di posta elettronica: [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it). **Per assicurare una corretta sistemazione degli atleti in zona cambio saranno accolte solo le iscrizioni pervenute TASSATIVAMENTE** entro le ore 24.00 del 8 Maggio 2023.

**Non saranno accettate Iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento.**

**Bonifico Bancario intestato NOW TEAM A.S.D.**

**Banca del Fucino - CODICE IBAN: IT10L0312404600000000230156**

## **Quota d'iscrizione**

**Triathlon Kids - Youth : € 8 tutte le categorie**

## PROGRAMMA

**La manifestazione si svolgerà secondo la linea guida del Protocollo Federale Giovanile .  
La gara rispetterà i protocolli di prevenzione anti Covid-19 redatti dalla Federazione e dalle autorità in corso al momento dello svolgimento.**

### **Venerdì 12 Maggio 2023**

ore 16.00 Apertura Segreteria Mondello Piazza Valdesi : consegna pacchi gara

ore 19.30 Chiusura Segreteria

### **Sabato 13 Maggio 2023**

ore 11.45 Apertura zona cambio

ore 12.15 Partenza Youth A -B – Junior M/F

ore 12.45 Partenza RAG M/F

ore 13.00 Partenza Esordienti M/F

ore 13.10 Partenza Cuccioli M/F

ore 13.20 Partenza MiniCuccioli M/F

ore 14.00 Premiazione

## PROGRAMMA TECNICO

09.30	Apertura Segreteria – Piazza Valdesi			
	<b>AQUATHLON GIOVANILE</b>	<b>CORSA</b>	<b>NUOTO</b>	<b>CORSA</b>
12.15	CAT. YOUTH A M/F (2008/2009)	m. 750	m. 400	m. 750
12.15	CAT. YOUTH B M/F (2006/2007)	m. 750	m. 400	m. 750
12.15	CAT. JUNIORES M/F (2004/2005)	m. 750	m. 400	m. 750
12.45	CAT. RAGAZZI/E (2010/2011)	m. 500	m. 200	m. 500
13.00	CAT. ESORDIENTI M/F (2012/2013)	m. 250	m. 100	m. 250
13.10	CAT. CUCCIOLI M/F (2014/2015)	m. 100	m. 50	m. 100
13.20	CAT. MINICUCCIOLI M/F (2016/2017)	m. 100	m. 50	m. 100
14.00	PREMIAZIONE			

**Sito web: [www. https://www.nowteam.it/mondellocup2023/](https://www.nowteam.it/mondellocup2023/)**

**N.B. Gli orari di partenza sono indicativi e variabili in base al numero degli iscritti e secondo l'andamento della gara, ogni categoria parte quando la precedente ha terminato la gara.**

La società organizzatrice si riserva di apportare modifiche e variazioni al presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche ed i regolamenti della F.I.TRI