



**ASD M.T.B.**

## **Modica Triathlon Bike**

Via Sacro Cuore, 64/F 97015 Modica (RG)

P.IVA: 01560160887 Codice Fiscale: 90027470880

e-mail: [info@mtbmodica.it](mailto:info@mtbmodica.it) pec : [asdmtdmodica@pec.cgn.it](mailto:asdmtdmodica@pec.cgn.it)

# **MDM Sprint**

Triathlon Sprint Marina di Modica  
Duathlon Youth e Kids Marina di Modica

**Auditorium “Prof. Giovanni Ragusa” Marina di Modica 21 Maggio 2023**

### REGOLAMENTO

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per l'anno 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido un anno solare per le cat. minicuccioli-cuccioli-esordienti m. e f. e certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) per le cat. Ragazzi/Youth A/B-Junior m. e f. sottoscrivendo un “ tesseramento giornaliero “ rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione. Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

Cat. Minicuccioli-Cuccioli-Esordienti-Ragazzi-Youth A e B m. e f. € 5

Cat. Junior per distanza youth € 8 e distanza sprint € 20

Cat. Senior e Masters € 20

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.TRI. e società di appartenenza, copia del versamento della tassa di iscrizione ed inviate al seguente indirizzo di posta elettronica: [carblan173@gmail.com](mailto:carblan173@gmail.com) Per assicurare una corretta sistemazione degli atleti in zona cambio saranno accolte solo le iscrizioni pervenute TASSATIVAMENTE entro le ore 24.00 del 16 Maggio 2023.

Non saranno accettate Iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta del pagamento.

Bonifico Bancario intestato A.S.D. MTB Modica Triathlon Bike

Banca Unicredit CODICE IBAN: : IT 29 J 0503684480 CC0181158935

### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

Duathlon Youth – Dathlon Kids € 8,00 tutte le categorie

Triathlon Sprint Cat. Senior-Master € 40,00 :

Triathlon Sprint stafetta Cat senior – Master € 13,00

Quota agevolata € 35,00 per iscrizione con pagamento ricevuto entro le ore 24,00 del



# ASD M.T.B.

## Modica Triathlon Bike

Via Sacro Cuore, 64/F 97015 Modica (RG)

P.IVA: 01560160887 Codice Fiscale: 90027470880

e-mail: [info@mtbmodica.it](mailto:info@mtbmodica.it) pec : [asdmtdmodica@pec.cgn.it](mailto:asdmtdmodica@pec.cgn.it)

21 aprile 2023.

### PROGRAMMA TECNICO

#### DISTANZE GARA DUATHLON YOUTH – KIDS

##### CORSA BICI CORSA

CAT. YOUTH A (2008/2009) m. 2000 km. 6 m. 1000

CAT. YOUTH B (2006/2007) m. 2000 km. 6 m. 1000

CAT. JUNIORES (2004/2005) m. 2000 km. 6 m. 1000

CAT. MINICUCCIOLI (2016/2017) m. 200 m. 500 m. 100

CAT. CUCCIOLI (2014/2015) m. 200 m. 500 m. 100

CAT. ESORDIENTI (2012/2013) m.400 km. 1,5 m. 200

CAT. RAGAZZI/E (2010/2011) m. 800 km. 3 m. 400

#### DISTANZE GARA TRIATHLON SPRINT

##### NUOTO BICI CORSA

CAT. YOUTH B – SENIOR - MASTER m. 750 km. 20 m. 5000

Montepremi € 500 da suddividere secondo regolamento Fitri.

##### PROGRAMMA

La manifestazione si svolgerà secondo la formula Draft (SCIA CONSENTITA).

Sono vietate le BICI DA CRONO e COMANDI NELLE APPENDICI.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. in vigore.

IL cronometraggio avverrà con rilevamento elettronico attraverso chip.

La gara rispetterà i protocolli di prevenzione anti Covid-19 redatti dalla Federazione e dalle autorità in corso al momento dello svolgimento.

### PROGRAMMA ORARIO

Domenica 21 Maggio 2023

Apertura segreteria presso Auditorium Giovanni Ragusa dalle ore 7:30 alle ore 10:30.

ore 07:30 Apertura zona cambio categorie: Ragazzi/e - Youth A e B M/F – Junior M/F

ore 08:00 Chiusura zona cambio categorie: Ragazzi/e - Youth A e B M/F – Junior M/F

ore 08:15 Partenza Youth A -B – Junior M/F

ore 09:00 Partenza RAG M/F

ore 09:15 Apertura zona cambio categorie minicuccioli-cuccioli-esordienti

ore 09:30 Chiusura zona cambio categorie minicuccioli-cuccioli-esordienti

ore 09:40 Partenza esordienti - a seguire cuccioli e minicuccioli



# ASD M.T.B.

## Modica Triathlon Bike

Via Sacro Cuore, 64/F 97015 Modica (RG)

P.IVA: 01560160887 Codice Fiscale: 90027470880

e-mail: [info@mtbmodica.it](mailto:info@mtbmodica.it) pec : [asdmtbmodica@pec.cgn.it](mailto:asdmtbmodica@pec.cgn.it)

ore 09.00 Apertura zona cambio Sprint M/F

ore 09:45 Chiusura zona cambio Sprint M/F

ore 10:10 Partenza Gara Sprint Donne/uomini

ore 12.30 Premiazioni

L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al presente regolamento per cause di forza maggiore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche ed i regolamenti della F.I.TRI.