



TRIATHLON OLIMPICO CITTA' DI PALERMO

12 NOVEMBRE 2023

GARA RANK

INDIVIDUALE / STAFFETTA / PARATRIATHLON

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE

Alla gara potranno partecipare tutti i Triathleti di ambo i sessi appartenenti alla categoria Junior, Senior, Master, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che NON sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di tipo Agonistico con la dicitura **TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione)**, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport. Per le categorie Junior-Senior-Master sottoscrivendo un **“tesseramento giornaliero“** rilasciato all’atleta dalla F.I.Tri, con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta e la a.s.d. organizzatrice della gara, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

€ 20 per tutte le categorie.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2023.

Il codice stradale deve essere sempre assolutamente rispettato.

Il cronometraggio della gara sarà elettronico (microchip)

La mancata restituzione del chip comporterà l'addebito all'atleta di Euro 18,00.

REGOLAMENTO GARA STAFFETTA

Alla gara potranno partecipare tutti i Triathleti di ambo i sessi appartenenti alla categoria Junior, Senior e Master purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2023 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Tutte le squadre possono essere formate da tre diversi atleti: un nuotatore, un ciclista, un podista; oppure da due atleti, uno dei quali competerà in due discipline. Le squadre potranno essere maschili, femminili o miste. La partenza della gara a staffetta avverrà circa 10 minuti dopo la partenza di tutte le gare individuali; il cambio tra un frazionista e l’altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo in una specifica “area cambio”. Il tempo finale è quello che intercorre dalla partenza del primo frazionista all’arrivo dell’ultimo frazionista sulla linea del traguardo.

Ogni frazionista dovrà conoscere e rispettare le norme vigenti per la gara individuale.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di **tipo Agonistico con la dicitura TRIATHLON** per le cat.

Junior - Senior-Master sottoscrivendo un **“ tesseramento giornaliero “ rilasciato (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) all’atleta dalla F.I.Tri. , con validità alla singola manifestazione.** Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall’altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero: € 10 per ogni staffettista.

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.TRI. 2023.

Il cronometraggio della gara sarà elettronico (microchip)

La mancata restituzione del chip comporterà l'addebito all'atleta di Euro 18,00.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare una mail completa dei seguenti dati: Nome e Cognome; Data di Nascita; Categoria; N° Tessera; Società di Appartenenza; Taglia T-shirt, unitamente a copia del bonifico bancario, al seguente indirizzo e-mail: maurogiaconia@hotmail.com

SCADENZA ISCRIZIONI DOMENICA 22 OTTOBRE

SCADENZA ISCRIZIONI STAFFETTA DOMENICA 15 OTTOBRE (max n. 10 staffette)

In caso di tesseramento giornaliero, inviare preventivamente una email completa dei suddetti dati, allegando la ricevuta di avvenuto pagamento delle tasse d'iscrizione e del tesseramento giornaliero.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 60,00 per singolo atleta **fino al 22 Ottobre**

€ 50,00 Quota agevolata per singolo atleta **fino al 1 Ottobre**

€ 45,00 Quota per gli associati alla Extrema a.s.d.

€ 75,00 per ogni Staffetta (max n. 10 staffette)

€ 25,00 atleta U23 e S1

€ 15,00 atleta Junior

- Bonifico Bancario intestato: **Extrema Associazione Sportiva Dilettantistica** Banca: **Unicredit Bank** IBAN: **IT69Q0200804642000103254080**

PROGRAMMA

Sabato 11 Novembre:

Ritrovo: Piazza Valdesi (Mondello)

ORE 15.00 - 17.00 RITIRO PACCHI GARA

Domenica 12 Novembre:

ORE 8.00 RITIRO PACCHI GARA

ORE 8.30 APERTURA ZONA CAMBIO

ORE 9.30 CHIUSURA ZONA CAMBIO

ORE 10.00 PARTENZA GARA MASCHILE

ORE 10.05 PARTENZA GARA FEMMINILE

ORE 10.15 PARTENZA GARA IN STAFFETTA

ORE 13.30 PREMIAZIONI

PREMIAZIONI

Assoluta: I primi 3 atleti classificati delle categorie M. e F.

Categorie: I primi 3 classificati M. e F. di tutte le categorie

Staffetta: Le prime 3 staffette classificate

MONTEPREMI

1° CLASSIFICATO ASSOLUTO MASCHILE EURO 375,00;

2° CLASSIFICATO ASSOLUTO MASCHILE EURO 225,00;

3° CLASSIFICATO ASSOLUTO MASCHILE EURO 150,00;

1° CLASSIFICATA ASSOLUTA FEMMINILE EURO 375,00;

2° CLASSIFICATA ASSOLUTA FEMMINILE EURO 225,00;

3° CLASSIFICATA ASSOLUTA FEMMINILE EURO 150,00;

I PERCORSI

Frazione NUOTO: 1500 mt

In Località Golfo di Mondello, giro unico segnalato da 4 boe.

Frazione CICLISMO: 40 km

In Località Mondello con salita media in a/r per trasferimento al Parco Reale della Favorita, dove si effettueranno n°5 giri.

Frazione CORSA: 10 km

In Località Lungomare Mondello, n°4 giri pianeggiante.

Zona CAMBIO: Mondello - Piazza Valdesi.

INFO GARA

Mauro Giaconia (Presidente, Direttore Gara) cell. 3289183442

Cinzia Gentile (Segreteria) cell. 3384165615

maurogiaconia@hotmail.com

LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE SI RISERVA DI APPORTARE MODIFICHE E VARIAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO E/O PERCORSI GARA PER MOTIVI CHE RITIENE INDISPENSABILI PER LA MIGLIORE RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE.

NOTIZIE LOGISTICHE IN AUTO:

Dall'autostrada: Uscita svincolo Mondello → proseguire per viale dell'Olimpo, Viale Venere → svoltare a sinistra all'incrocio con Viale Margherita di Savoia. Arrivo

In aereo: Aeroporto Falcone Borsellino – Direzione Palermo.

In Nave: Porto di Palermo - Direzione Mondello.